



*Fitneso mokymo centras Aeromix LT-03229, Vilnius*  
*Tel./faks.: +370-65605711, Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre,*  
*Įmonės kodas 300034190*

---

## SEMINARAS

### INOVATYVUS POŽIŪRIS Į VAIKŲ FIZINĮ UGDYMĄ

Seminaras skirtas treneriams ir fizinio ugdymo pedagogams dirbantiems su 3-9 metų vaikais.

Jo metu susipažinsime su vaikų fizinio ugdymo specifika, apžvelgsime vaikų amžiaus tarpinių ypatumus ir fizinių ypatybių lavinimo galimybes, suvoksime žaidimo, kaip universalus, motyvaciją didinančio metodo svarbą, sužinosime kaip planuoti ir modeliuoti fizinio ugdymo užsiėmimų/treniruočių turinį, kad vaikai noriai dalyvautų ir patirtų judėjimo džiaugsmą.

#### PROGRAMA:

1. INTEGRALUS FIZINIŲ YPATYBIŲ LAVINIMAS NAUDOJANT ŽAIDYBINĮ METODĄ" (Teorija).

Apžvelgsime vaikų amžiaus tarpinių ypatumus, sužinosime kaip integruotai lavinti fizines ypatybes, kaip generuoti idėjas, atsižvelgiant į vaikų patirtis ir juos supančią aplinką (animacinius filmukus, kompiuterinius žaidimus ir pan.)

2. KAIP SUDOMINTI VAIKUS IR IŠLAIKYTI JŲ DĖMESĮ (teorija/praktika).

Išlaikyti vaikų dėmesį, bei pasiekti bendrų susitarimų – didžiausias iššūkis treneriams/pedagogams, dirbantiems su ikimokyklinio bei jaunesniojo mokyklinio amžiaus vaikais. Užsiėmimo metu aptarsime ir išbandysime praktikoje patikrintus metodus, leisiančius padidinti vaikų motyvaciją ir užtikrinti sklandų trenerio/pedagogo darbą.

3. LINKSMIAUSI ŽAIDIMAI – JUDRIAUSIEMS VAIKAMS (praktika).

Praktinio užsiėmimo metu išbandysime net **10 judriųjų žaidimų**. Aptarsime jų modifikavimo galimybes atsižvelgiant į vaikų amžių ir fizinius gebėjimus. Sužinosime kaip senus žaidimus "prikelti naujam gyvenimui".

4. MAŽA VIRVELĖ –DIDELĖS GALIMYBĖS (praktika)

Praktinio užsiėmimo metu paneigsime mitą, kad norint sudominti ir motyvuoti vaikus būtina turėti daug spalvingų ir funkcionalių sporto priemonių. Kartais ir maža juoda virvė, profesionalo rankose, gali daryti stebuklus.

5. SKARELIŲ DŽIAZAS (praktika)

Praktinio užsiėmimo metu susipažinsime su skarelių panaudojimo galimybėmis kompleksiskai lavinant vaikų fizines ypatybes, skatinant bendrauti ir bendradarbiauti, ugdant kūrybiškumą.

6. SUPERVAIKŲ IŠŠŪKIS (praktika).

Praktinio užsiėmimo metu mesime iššūkį sau ir savo varžovams, išbandysime save individualiose ir komandinėse užduotyse ir įgysime "SuperGalių".

Seminaro laikas: Dalyvių registracija: 9.30-10.00

Seminaro laikas: 10.00-16.00 Pietų pertrauka: 13.00-14.00

**Seminarą veda: Audronė Vizbarienė**